

Církevní mateřská škola JONÁŠ



Jatecká 571,  
395 01 Pacov  
IČ: 47 224 576

## Dlouhodobý projekt CMŠ Jonáš ve spolupráci se SVČ Sít'

# UČÍME SE POMÁHAT



Projekt uskutečňujeme od školního roku 2006/2007 a každým rokem je doplňován a aktualizován.



## Projekt „Učíme se pomáhat“

*„Cokoli jste učinili jednomu z mých nejmenších, mě jste učinili.“ (Mt 25,40)*



Projekt je zaměřen především na pomoc druhým lidem, na rozvoj prosociálního cítění a chování, na seznamování se s různými kulturami a jejich životním stylem.

Pro tento projekt jsme se rozhodli, protože pociťujeme v dnešní hektické době, nedostatek lidské solidarity. Lidé se starají především sami o sebe, o svůj blahobyt, hmotné zajištění a zavírají oči před problémy jiných lidí. Biskup Jiří Paďour říká **“Vidím to jako první úkol křesťanů a známku civilizace: postarat se o slabé, nemocné a nemohoucí, natožpak o umírající! Když bychom toto pominuli nebo zanedbali, je každé vzdělání podivné a směšné a kultura paradoxní a nesmyslná.”**

Chceme pomocí aktivit tohoto projektu učit pomáhat slabším, nemocným a starým lidem. Projekt je zaměřen na seznamování dětí se světem lidí různých kultur, lidí s vážným zdravotním onemocněním nebo lidí, kteří se ocitli v těživé životní situaci.

Naším záměrem je věnovat více pozornosti rozvojovým zemím, především Indii prostřednictvím **„Adopce na dálku“**, dále dětem s vážným zdravotním onemocněním a opuštěným dětem a jejich rodinám ve spolupráci s **Fondem Sidus**. Dále také pomáhat starým, **nemocným a nemohoucím lidem** pravidelnými návštěvami v domovech důchodců a zapojením do Tříkrálové sbírky dalším lidem, kteří se ocitli v těživé životní situaci nebo potřebují pomoc. Projekt je určen pro děti, ale i mládež a dospělé.



**Hlavním cílem projektu je osvojení si základů hodnot, na nichž je založeno křesťanství a naše společnost.**

Pomocí projektu pomoci nabýt správných životních hodnot, aby každý pochopil důležitost lidské vzájemné pomoci a naučil se spolupracovat mezi sebou navzájem, ale i s dětmi a dospělými na dálku.

Poskytovat možnost poznávat takové hodnoty, jako je nedotknutelnost lidských práv, individuální svoboda, stejná hodnota a rovnost všech lidí, soucítění a solidarita se slabými a ohroženými, péče o druhé a ohled na jiné. Dále také hodnoty spojené se zdravím, životem a životním prostředím a důstojnými vztahy mezi lidmi.

Přispívat k předávání kulturního dědictví, jeho hodnot, tradic, jazyka a poznání. Rozvíjet schopnost komunikovat, spolupracovat, spolupodílet se na činnostech a rozhodnutích.

Vést k sociální soudržnosti, připravovat je na život v multikulturní společnosti, k tomu, aby vnímaly různost kulturních komunit a měly porozumění pro jejich rozdílné hodnoty i pro vzájemné sblížování.

### **Očekávané výstupy:**

- \* Osvojení elementárních poznatků o okolním světě.
- \* Orientace v prostředí.
- \* Získání poznatků o místě, kde dítě žije, zemi, kultuře, vesmíru, zeměkouli,...
- \* Vnímání rozmanitosti a řádu světa.
- \* Pochopení vývoje a změn.
- \* Povědomí o významu životního prostředí.
- \* Uvědomování si „co je dobře a co špatně“
- \* Odmítání špatného chování.
- \* Dodržování pravidel.
- \* Vnímání uměleckých a kulturních podnětů a schopnost se jejich prostřednictvím vyjádřit.

## Církevní mateřská škola JONÁŠ



Jatecká 571,  
395 01 Pacov  
IČ: 47 224 576

- \* Vyjadřování myšlenek, nápadů, pocitů, úsudků.
- \* Naslouchání a porozumění.
- \* Navazování kontaktu – dospělý – dítě.
- \* Navazovat přátelství.
- \* Umět odmítnout komunikaci.
- \* Uvědomění si práv svých i těch druhých.
- \* Respektování odlišností druhých.
- \* Uplatňování individuálních potřeb s ohledem na druhého.
- \* Bránit se projevům násilí.



## **Kamarádi z Indie a z Afriky - Adopce na dálku**

*Kamarád, kamarád*

*je ten, kdo má rád.*

*Pohladí mě, pomůže mi.*

*Dá mi dárek, napíše mi,*

*ať jsem odkudko.*



Zapojit se do projektu Adopce na dálku nás inspirovala zpráva pražské Charity svým zpravodajem o životě dětí v rozvojových zemích, které nemají přístup ani k základnímu vzdělání a k lékařské péči.

Již v roce 2002 jsme prostřednictvím Arcidiecézní charity Praha adoptovali pětiletou dívku z Indie Neemu. Protože celý proces spočívá ve finanční pomoci, což samotné děti nemohou, zapojili jsme se do realizace projektu nejen my, ale i rodiče našich dětí.

Ročně přispíváme částkou 4900,- Kč i vyšší. Měli jsme radost, když jsme se prostřednictvím dopisů dozvěděli, jak je nám Neema s celou rodinou, která neměla téměř žádné peníze na denní živobytí, natož na vzdělání, vděčná, že jsme jí pomohli zpřístupnit vzdělání.

Naše nadšení a zjištění možnosti pomáhat nás další rok vedlo k tomu, adoptovat si na dálku další dívku, tentokrát sedmiletou Niveditu, jejíž rodina též žila jen z velmi malého příjmu a nemohla si dovolit Niveditě platit školní výdaje. V roce 2008 jsme od Neemy obdrželi radostnou zprávu, že se její život díky naší pomoci proměnil k lepšímu, její rodiče získali výhodné zaměstnání a že již nemusíme na ni přispívat.

Protože na adopci přispívají i zaměstnanci naší školy, mohli jsme umožnit vzdělání, a tím lepší život někomu dalšímu. Rozhodli jsme se finančně podporovat ještě devítiletou dívku – sirotka Ankithu, která to v té době nejvíce potřebovala.

S dívkami si vyměňujeme dopisy, fotografie, obrázky a dvakrát ročně zasíláme drobné dárky. Dívky nám píší svojí řečí i anglicky, takže si děti ze střediska mohou procvičovat i angličtinu. Máme radost, když se z dopisů dozvídáme, že děvčata úspěšně absolvovala příslušný ročník

## Církevní mateřská škola JONÁŠ



Jatecká 571,  
395 01 Pacov  
IČ: 47 224 576

školy, že se pilně učí. Jejich vděčnost, že mají zajištěno vše potřebné pro studium a lékařskou péči a že tak mohou ovlivnit svou vlastní budoucnost, je tím nejkrásnějším dárkem pro nás. Příběhy dívek, žijících tisíce kilometrů od našich hranic, nás přesvědčují o smyslu podpory jejich studia.

### Hlavním cílem je:

- \* Pomáhat na principu křesťanské lásky nejchudším dětem a jejich rodinám.
- \* Podporovat rozvíjení prosociálního chování a citění, povědomí o globálních problémech našeho světa.
- \* Vnímat, chápat a tolerovat výrazné odlišnosti lidského života.
- \* Prožívat pocit milosti PODANÉ RUKY potřebným tohoto světa.

## Církevní mateřská škola JONÁŠ



Jatecká 571,  
395 01 Pacov  
IČ: 47 224 576

### SpongeBob v nemocnici – Spolupráce s Fondem Sidus

*Moji milí, přicházím za vámi s nápadem,  
jak pomoci našim nemocným kamarádům.*

*Společně se nám to určitě podaří.*

***Děkuji Váš SpongeBob***



Naše CMŠ a SVČ Pacov se každoročně účastní dobročinného projektu Fondu Sidus, jehož cílem je získání finančních prostředků na pomoc při léčbě vážně nemocných dětí v ČR.

Pomoc probíhá prostřednictvím zakoupení sady stylových samolepek TV seriálu SpongeBob nebo jiné upomínkové věcíčky Fondu Sidus.

Tato jednoduchá forma pomoci může zlepšit život nejednomu dětskému pacientovi přímo v době jeho léčby, tak i po doléčení.

#### **Pomoc přispívá k:**

- \* Zvyšování úrovně technologického vybavení pro komplexní diagnostiku a léčbu nemocných dětí.
- \* Zajišťování činností směřujících k všestrannému zlepšování kvality života nemocných dětí jak v průběhu léčby, tak i po jejím skončení.
- \* Zajišťování pomoci zdravotně postiženým osobám v procesu léčby a rehabilitace a pomoci ke zlepšení kvality jejich běžného života.
- \* Zajišťování zlepšení materiálních podmínek školní výuky dlouhodobě hospitalizovaných dětí, prováděné ve zdravotních zařízeních.
- \* Zajišťovat vybavení dětských oddělení zdravotnických zařízení kompenzačními pomůckami.

#### **Hlavním cílem je:**

- \* Umět pomoci nemocnému člověku
- \* Uvědomit si, že tuto pomoc může jednou potřebovat každý z nás
- \* Být příkladem i pro ostatní, kterým osud nemocných dětí není lhostejný



## Usmějte se babi, dědo – Návštěvy v domovech pro seniory

*At' úsměvu jasná záře nevymizí z Vaší tváře.*



Naše děti z CMSŠ Jonáš pravidelně navštěvují při příležitosti církevních svátků a Svátku matek babičky a dědečky v **Domovech důchodců v Pacově a v Proseči u Pošné**. Na každou návštěvu si pro ně připraví zajímavý kulturní program s křesťanským zaměřením. Zaspívají písničky za doprovodu flétniček a kytary, zahrají divadelní představení a nadělí roztomilé dárečky vlastnoruční výroby.

Chtěli bychom zpestřit podzim života seniorů v domově důchodců, popovídat si o jejich dětství a mládí a čerpat z jejich životních zkušeností. Zejména bychom chtěli všechny babičky a dědečky, kteří se ve své nemoci cítí osamocení, kteří prožívají vnitřní prázdnotu pramenící z jakéhokoli nedostatku lásky, potěšit, povzbudit je. Říci jim, že je úžasné, že tu jsou, že existují. Chtěli bychom přispět k tomu, aby mohli žít v pokoji ve vztahu k sobě samému, ke druhým lidem, ke světu a skrze tyto vztahy pak ke všemu, co je přesahuje.

### Hlavním cílem je:

- \* Naslouchání a porozumění.
- \* Navazování kontaktu dospělý – dítě.
- \* Navazovat přátelství.
- \* Úcta ke stáří.



## Církevní mateřská škola JONÁŠ



Jatecká 571,  
395 01 Pacov  
IČ: 47 224 576

### Tříkráloví koledníci – Tříkrálová sbírka

*My tři králové jdeme k vám,  
šťěstí, zdraví vinšujeme vám.  
Šťěstí, zdraví, dlouhá léta,  
my jsme k vám přišli z daleka.*



Počátkem ledna již každoročně vycházejí do ulic naše děti jako **Tříkráloví koledníci**, kteří putují dům od domu a přinášejí lidem radostnou zprávu o příchodu Boží lásky na svět skrze narození Ježíše. Přitom prosí o dar na pomoc lidem v nouzi. Nabízejí vám tak možnost šířit tuto lásku dál. Prostřednictvím Charity tak lidé mohou účinně pomoci bližním, kteří si sami pomoci nemohou. Peněžní dar je využit na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším jinak sociálně potřebným skupinám lidí.

#### Hlavním cílem je:

- \* Umět pomoci člověku v nouzi.
- \* Uvědomit si, že tuto pomoc může jednou potřebovat každý z nás.
- \* Být příkladem i pro ostatní, kterým osud jiných lidí není lhostejný.